



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



---

# **GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2021 (Etapa#2)**

## **CAMP. NAC. SUB17 & SUB19**

### **PROVA OPEN Jun/Sen**

## **TRIATLO/TETRATLO MODERNO -**

# **6 JUNHO-2021**

---

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e a Câmara Municipal das Caldas da Rainha têm o prazer de endereçar o presente convite à participação no **Grande Prémio 3JOVEM 2021 (Etapa #2) / Campeonato Nacional de Sub17 & Sub19/ Prova Open p/ categorias Jun. e Sen.**, a ser disputado em Caldas da Rainha no próximo dia 6 de Junho de 2021.

### **Domingo – 6 de Junho**

#### **PROGRAMA HORÁRIO (PROVISÓRIO) (\*)**

09h00 Reunião Técnica de Todas as Provas

09h30 Início das Provas

**(\*) Programa definitivo será anunciado com a brevidade possível**

Locais de Competição:

Pavilhão Rainha D. Leonor (Esgrima), Piscinas Municipais de C. Rainha (Natação) e Complexo Municipal Laser Run)

#### **Condições de participação:**

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.
5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

## Categorias/Escalões

- As categorias/grupos de idades para a época de 2021, nas provas do Grande Prémio 3JOVEM, são iguais para o género Masculino e Feminino:

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 9 - 10	➤ 2011 - 2012
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 11 - 12	➤ 2009 - 2010
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 - 14	➤ 2007 - 2008
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 15 - 16	➤ 2005 - 2006

- Para a Prova Open consideram-se as seguintes categorias.

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 17 - 18	➤ 2003 - 2004
➤ Junior/Senior	➤ Absoluto	➤ 19 - 39	➤ 2002 - 1982

**NOTA: A categoria de Sub17 & Sub19 disputam o Campeonato Nacional**

## Inscrição:

- Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Via Olímpica – Triatlo/Tetratlo Moderno) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores e seguros desportivos da FPPM;
- Ficam contudo sujeitos ao pagamento de uma **taxa única anual de 40,00 EUR** (**Consultar Documento “Condições de Filiação 2021”**);
- Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas da Via Olímpica a um N° mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
- Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: [fppm.geral@gmail.com](mailto:fppm.geral@gmail.com)
- Data limite de pagamento: 5 de Junho 2021;**

**Banco:** Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;

**Nº Conta:** 0344 006261 930

**IBAN:** PT50 0035 034400006261930 16

**SWIFT:** CGDIPTPL

- As inscrições deverão dar entrada via correio eletrónico **até às 24 horas do dia 2 Junho** para o endereço [fppm.competicoes@gmail.com](mailto:fppm.competicoes@gmail.com)



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



- g) As competições decorrerão de acordo com o Regulamento da FPPM/UIPM em vigor (**nota importante: A Categoria Sub-17 por opção pode realizar Prova de Esgrima extra competição**)

### **Informações complementares**

- ❖ Não será distribuída água durante a prova pelo que os atletas devem providenciar a sua própria hidratação.
- ❖ Estará disponível uns dias antes da competição para consulta o Plano de Contingência da prova, que inclui a obrigatoriedade de apresentação de um Termo de Responsabilidade Individual.

### **Prémios**

- ❖ G.P 3Jovem: 3 Medalhas aos primeiros classificados por escalão/género;
- ❖ Campeonato Nacional de Sub17 & Sub19: 3 medalhas aos primeiros classificados por género / escalão;
- ❖ Open Tetratlo: 3 Medalhas aos primeiros classificados Absolutos/género;

Com os meus melhores cumprimentos,

**Manuel Barroso**  
Presidente FPPM